

メットライフ財団ネイチャーアカデミー
「季節を楽しむ自然観察会」

講座名	第2回「高尾の紅葉を楽しむ散策」
日程	2023年11月16日（木）10:00～15:00（雨天の場合は22日（水）に順延）
順延について	前日15日（水）12時のtenki.jpの予報サイトで、講座開催時間帯の八王子市の降水確率が30%以上の場合は、講師と相談の上、翌週22日（水）に順延する可能性があります。前日13時以降に、一斉メールで実施か順延かお知らせします。 *順延の場合に限り、メールを受信されましたらできるだけ16時頃までにご返信をお願いします。
場所	高尾山の森
参考サイト	TKAO 599 MUSEUM https://www.takao599museum.jp/
	高尾登山電鉄 https://www.takaotozan.co.jp/course/
集合・解散	集合：京王線「高尾山口駅」改札前 9:40集合（集合前にトイレを済ませてください） 解散：ケーブル山頂駅前 15時頃解散。
講師	川上 典子（かわかみのりこ）氏 NACS-J自然観察指導員東京連絡会（NACOT）代表
概要	高尾山の4号路は山頂へ向かう北側の山腹につけられた観察路です。この辺りはイヌブナも多く、イタヤカエデ、ホオノキ、イイギリなどの落葉樹の森となっています。途中の分岐からは、イロハの森のコースを歩きます。ブナの巨木もあり、違いを見ることができます。またいろいろなカエデの仲間を見ることが出来ます。高尾は山腹を境にして北斜面と南斜面では樹木の様子も異なります。北側の落葉樹の森やモミの大木も見事です。紅葉の時期を迎える高尾で森の様相の変化を見ながら、木の実や落ち葉、鳥の声に耳を澄ませて歩きましょう。
スケジュール	10:00 清滝駅からケーブルカーに乗車（混雑の場合はリフト利用） 10:10 ケーブル高尾山駅付近でガイダンス、ストレッチ 10:20 観察スタート。2号路→浄心門→4号路の吊り橋を渡って進み、分岐からいろはの森コースに入る。1号路との合流から山頂へ。 12:30 山頂付近で昼食 13:30 出発、山頂からもみじ台下→3号路・富士道経由で薬王院 15:00 ケーブルカー乗り場で解散。徒歩で下山したい方は1号路へ。 リフト、ケーブル利用の方は高尾山口駅へ。
持ち物	歩きやすく、調節しやすい服装、靴、雨具、飲み物、昼食、敷物、筆記具、手袋や軍手など防寒具、行動食、常備薬など。
備考	木の根や杭などが出ている箇所、道幅の狭いところがありますので、すれ違いの際には足もと十分気をつけてあるきましょう。有毒のツタウルシも紅葉していますので、決して触れないようご注意ください。スズメバチがいるため、香水や整髪料などの香りのする物はさけてください。11月後半の高尾では天候が悪くなると気温が急に下がりますので服装に気をつけましょう。