

2021 年度（第 8 期） 受講生募集要項

- 1 開講期間**
- ★ **2021 年 4 月～2022 年 3 月**
 - ★ 開講日は金曜日を基本とし、平均月 2～3 回実施する予定です。
 - (半日 16 講座 + 終日 14 講座 = 年間全 30 講座、全 44 コマ 別途開講式・修了式)
 - ★ **午前部** 原則として 10 時 30 分～12 時 30 分
 - ★ **午後部** 原則として 13 時 30 分～15 時 30 分
 - ※ 座学は、基本的に午前・午後で組み合わせ、1 日に 2 講座行う予定です。
 - ※ 座学 14 講座、野外学習 5 講座、座学+野外学習は 11 講座を実施予定です。
- 2 募集人数**
- ★ **定員 30 名** (お申込み先着順)
 - ★ **年齢不問**
 - ※ 野外での講座がありますので、健康で年間継続して受講できる方。
 - ※ 平均年齢は 66 歳です。50 代～80 代の方までいらっしゃいます。
- 3 受講料**
- ★ **150,000 円 (税込)**
 - (公社) 日本環境教育フォーラム会員は、4,000 円の会員割引をいたします。
 - ※ 受講料には、保険料、入園・入館料、材料費を含みます。
 - ※ 開催・集合場所までの交通費、昼食等の諸費用は、別途個人負担となります。



お申込みから受講まで

- 1 お申込み**
- ★ ホームページの「申込みフォーム」からお申込ください。
<https://jeef.or.jp/activities/senior/>
 - また以下の方法でもお申込み可能です。
 - ・ホームページにごさいます「受講申込書」を印刷し、郵送またはファックス。
 - ・インターネットをご利用されない場合はお電話をください。「受講申込書」を郵送いたします。
- 締切** 定員に達し次第、または **2021 年 3 月 19 日 (金)**
- 2 お支払い方法**
- ★ 受講申込みが済みましたら、お支払い手続きをお願いいたします。
 - 当団体銀行講座へのお振込み (一括払い)**
銀行振込み希望の方は、「お振込み口座」をご案内します。(三菱 UFJ 銀行・ゆうちょ銀行)
※ ゆうちょ銀行からのお振込みは手数料がかかりません。「振り込み票」を送付します。
 - クレジットカード決済 (1 回・15 回払い)**
クレジットカード決済希望の方は、ホームページよりお手続きください。
(1 回・15 回払いとも 5% のクレジットカード決済手数料がかかります)
※ 事務局からの「お支払確認通知」のメールが届きましたら、お申込手続き完了となります。
- スマホの方はコチラ
- 3 受講の流れ説明会**
- ★ **1 年間のスケジュール** をご覧頂きながら事務局から受講生への連絡方法、持ち物等、詳細のご案内をいたします。
 - 日時** 2021 年 **1 月 27 日 (水)** **13 時 30 分～14 時 30 分** オンライン (ZOOM) での実施を予定しています。
 - 参加ご希望の方は shizendaigaku@jeef.or.jp までお知らせください。
 - 受講申込みをされた方の他、ご検討中の方もご参加いただけます。
 - またオンラインでの視聴が難しい方は別途対応いたしますので、ご遠慮なくお電話でお知らせください。

4 月 開 講 式

お申込・お問合せ先
公益社団法人 日本環境教育フォーラム **東京シニア自然大学 事務局**
TEL : 03-5834-2897 (代) 平日: 11 時～16 時 FAX : 03-5834-2898
E-mail : shizendaigaku@jeef.or.jp
〒116-0013 東京都荒川区西日暮里 5-38-5 1F

JEEF 東京シニア自然大学 検索

2021 年度（第 8 期） 受講生募集

東京シニア自然大学

開講期間 2021 年 4 月～2022 年 3 月
【募集受付締切】 定員に達し次第、または 2021 年 3 月 19 日 (金) まで

自然に学び、
仲間や社会とつながる
健康で充実したシニアライフを
楽しみませんか

説明会のご案内

日時
2021 年 **1 月 27 日 (水)**
13:30 - 14:30

オンライン (ZOOM) での実施を予定しています。
詳しくは裏面をご覧ください。

- ✓ 自然について幅広く基礎から学びたい
- ✓ 自然の楽しみ方、観察のポイントを知りたい
- ✓ 健康で充実した生き方を探したい
- ✓ 共に活動できる新しい仲間をつくりたい
- ✓ 知的好奇心を持ち続けたい
- ✓ 学んだことを身近な人や地域のために役立てたい

こんな皆様におすすめです!!



主催 公益社団法人 日本環境教育フォーラム 後援 環境省自然環境局・東京都環境局
※「東京シニア自然大学」は、本法人が行う事業の名称で、「学校教育法」により行う「大学」ではありません。

東京シニア自然大学 講座概要

東京シニア自然大学は、自然や環境のことを改めて学んでみたいと考えている方向けの入門講座です。
シニア層が仲間達と出会い、共に健康で安全に楽しく、自然に親しみ自然に学び、
ひいては自然環境保全の一助となる活動を継続していくことを目指しています。
身近な自然、小さな生きものの中に、たくさんの不思議を見つけてください。

講座の特色

充実した講師陣	一流の専門家や現場の第一線で活躍している講師陣が 「目からウロコ」の楽しい講座を展開します。
幅広い切り口	さまざまな視点から「自然」を観ることを知り、 それぞれ生き物とその営みやつながり合いを学びます。
自然を学ぶ仲間の輪	座学のみではなく、実際に五感で自然を感じるよう、 フィールドで実習する機会も多く取り入れています。
豊富なフィールド活動	グループワークも取り入れ、仲間と気づきや感動を共有することで、 より深い学びやお互いの理解につながります。
野外活動の基礎力	修了後も個々の活動を継続できるよう、 野外で安全に活動するための基礎的な知識・技術 が学べます。
アクティブシニアの 健康維持	いつまでも健康で元気に活動していくための、 シニアの身体の楽しいメンテナンスを学びます。
その他にも	・シニア自然大学校全国協議会の姉妹校との公開講座の相互受講。 ・修了後は、修了生による各期を交えた自主活動への参加も可能です。

先輩たちからのメッセージ

東京シニア自然大学は、一流の講師
による自然全般にわたる講義、野外活
動が魅力です。私は、定年を迎え、今
後の生き方をどうしようかと思ってい
るときにこの講座を知り、すぐに申込
みました。

講座は予想に違わず内容も非常に濃
く、毎回楽しく好奇心を満足させてくれ、満ち足りた時
間となり、一年間はあっという間に過ぎてしまいました。

また一緒に受講した仲間との交流も魅力の一つで、いろ
うな経験を経てきた方々と知り合い交流を深めています。

本科の修了後は、修了生による自主活動で各期を交え
た仲間と一緒に活動し、今でも充実したシニア生活を
送っています。これも東京シニア自然大学に参加したお
陰と感謝しています。

(1期OB / 藤田典夫さん)

普通では受けられない大学教授の講
座から野外料理まで、初体験続きの本
科の後はクラス会のような自主事業も
良し。仲間作り以上、友達・親友も出
来るかも。まだまだワクワクは続きそ
うです。

(2期OG / 山内雅子さん)



Q 年齢的に考えても野外活動など、体力の面で持久力に心配があるのですが・・・

A 講座内容は、シニア向けに構成されています。野外活動では休憩時間を挟みながら実施しています。
ご心配なことは、事務局まで相談してください。

Q 感染症対策は？

A 講座開始前にサーモグラフィー等を用いて体温を測らせていただきます。座学は 80 名用の広い研修室で換気をしながら実施します。
対策の詳細につきましてはホームページをご覧ください。皆様が安心して活動できるよう、ご協力をお願いいたします。

退職を機に参加した“東京シニア自然大学”は一年間受講した本科の素晴
らしい講座と在職中とは違った色々な
方々との交流ができて去り難く、修了
後6年経った今も引き続き、適度な肉
体的負担と幅広い分野への知的興味を
満たしてくれています。

是非参加されて、今まで気づけなかった様々なことを
体験し、壮健な体と脳を養って充実したシニア生活を送
りましょう。

(1期OB / 山本博義さん)

自分が生きている環境をもう少し深
く理解したいという想いと、多彩な
フィールドワークの魅力に魅かれ本
校に入学しました。入学前に比べて自
然環境への関心が強くなり、外出時の
楽しみ方も増えたように思います。

授業の特色である野外活動やグルー
プワークの経験は、たった1年間でも同期の人達との連帯感
を深め、修了後も定期的に行事を行う仲間となりました。

また、自然に関心のある人が集うため、趣味が合う人
に出会う機会も多いと感じます。先輩たちが運営するイ
ベントも定期的に開催され、その中で人生の生き方を学
ぶ機会も多いです。

私にとって東京シニア自然大学は、アクティブシニアにな
るための扉を開いてくれた学びの場だったように思います。

(5期OB / 岩波克明さん)

募集にあたり、お問合せいただいた皆様からのよくある質問を
ピックアップしました。ご検討の際の参考にしてください。

2021 年度（第8期） 東京シニア自然大学 カリキュラム

区分	コマ数	講 座	場 所	講師名（敬称略）	所 属
座 学 (16)	1	自然と社会 ～レイチェル・カーソンの遺言～	国立オリンピック記念 青少年総合センター (研修室80人室)	上遠 恵子	レイチェル・カーソン 日本協会会長
	1	自然保護の歴史と、 移り変わってきた目的・目標		横山 隆一	(公財)日本自然保護協会参与
	1	山の歩き方入門		山口 章	NPO法人アウトドアライフデザイン 開発機構代表理事・事務局長
	1	日本の山はなぜ美しいのか		小泉 武栄	東京学芸大学名誉教授
	1	絶滅危惧種オキノタユウの保全と 無人島生活		長谷川 博	東邦大学名誉教授
	1	今、山へ ～56歳から山歩きを愉しむ～		中道 宏	Seneca21St管理者
	1	気象入門		近野 好文	気象予報士
	1	震災復興と環境教育		佐々木 豊志	青森大学総合経営学部 教授 (一社)くりこま高原自然学校代表理事
	1	人と環境に関する放射線防護		飯本 武志	東京大学環境安全本部 教授
	1	日本の自然環境政策		渡辺 綱男	(一財)自然環境研究センター 上級研究員
	1	人と動物の関係論		林 良博	(独行)国立科学博物館館長
	1	「生物多様性に配慮した 庭づくり・まちづくり」		小河原 孝生	(株)生態計画研究所 代表取締役所長
	1	日本人の暮らしと自然		鹿熊 勤	NPO法人日本エコリズムセンター理事 情報工房「緑蔭風車」代表
	1	ふりかえりセッション		川嶋 直	(公社)日本環境教育フォーラム理事長
	1	日本の火山概論	日比谷図書文化会館	荒牧 重雄	東京大学名誉教授
	1	自然と哲学		加藤 尚武	京都大学名誉教授
野 外 学 習 (5)	2	地形・地質・自然史が支える 植生の多様性	富士山 / 御庭・御中道 都内より大型バス貸切り予定 登山ではありません	小泉 武栄	東京学芸大学名誉教授
	2	初心者も参加できる山登り	高尾山	山口 章	NPO法人アウトドアライフデザイン 開発機構代表理事・事務局長
	2	体が喜ぶ、心も元気 (野外でアウトドア ゲームを実施) アクティブ・シニアになれる楽しいスポレク	武蔵国分寺公園	河原塚 達樹	日本カップ協会 副理事
	2	キャンプの基礎知識 アウトドアクッキングにも挑戦	川崎市 黒川青少年野外活動センター	野口 透	川崎市黒川青少年 野外活動センター所長
	2	秋の自然観察	野川公園	川上 典子	NACS-J自然観察指導員 東京連絡会(NACOT)代表
座 学 ＋ 野 外 学 習 ま た は ワ ー ク (9)	2	昆虫学入門	都内、都内近郊 公園	北野 日出男	東京学芸大学名誉教授
	2	植物学入門	都内、都内近郊 公園	片山 舒康	東京学芸大学名誉教授
	2	都心に息づく命の再発見	東京港野鳥公園	安西 英明	(公財)日本野鳥の会理事・ 主席研究員
	2	東京湾の海辺体験	葛西海浜公園 西なぎさ	海野 義明	NPO法人オーシャンファミリー 海洋自然体験センター代表理事
	2	江戸前の海苔づくり産業の 返還を学ぶ	大森海苔のふるさと館 及び周辺	五十嵐 麻子	大森 海苔のふるさと館職員
	2	地球史の調べ方入門	かわさき宙と緑の科学館 生田緑地	内野 哲	日本地質学会会員 元・神奈川県立元石川高等学校長 元・神奈川地学会会長
	2	宇宙のなぞ・天体入門	かわさき宙と緑の科学館	國司 眞	跡見学園女子大学兼任講師 国立天文台特別客員研究員 NHKラジオ子ども科学電話相談相談員
	2	「珈琲焙煎とバウムクーヘン作り 炭火焼でランチも」	川崎市 黒川青少年野外活動センター	野口 透	川崎市黒川青少年 野外活動センター所長
	2	自然体験活動の企画に挑戦	川崎市 黒川青少年野外活動センター	佐藤 初雄	NPO法人自然体験活動推進 協議会代表理事
	44	開講式・ガイダンス、 修了式、修了生コース説明会	国立オリンピック記念 青少年総合センター	(事務局)	(公社)日本環境教育フォーラム

※講座の内容・講師・場所等については、運営上の都合により変更することがあります。

※講座は1コマが2時間、午前・午後で行う際には間に1時間の昼食時間をとります。