

自然に学び、仲間や社会とつながる
健康で充実したシニアライフを楽しみませんか

2020年度(第8期) 受講生募集

東京シニア自然大学

◆ 開講期間 ◆

2020年4月～2021年3月

【募集受付締切】定員に達し次第または2020年3月19日(木)まで

★こんな皆様におすすめです!★

- ◎自然について幅広く基礎から学びたい
- ◎自然の楽しみ方、観察のポイントを知りたい
- ◎健康で充実した生き方を探したい
- ◎共に活動できる新しい仲間をつくりたい
- ◎知的好奇心を持ち続けたい
- ◎学んだことを身近な人や地域のために役立てたい

東京シニア自然大学

説明会のご案内

日時 / 2020年2月19日(水)

13:30～14:30

会場 / 株式会社みくに出版

7階 セミナールーム

※詳しくは裏面をご覧ください。

主催 公益社団法人 日本環境教育フォーラム

■後援: 環境省自然環境局・東京都環境局

※「東京シニア自然大学」は、本法人が行う事業の名称で、「学校教育法」により行う「大学」ではありません。

東京シニア自然大学 講座概要

東京シニア自然大学は、自然や環境のことを改めて学んでみたいと考えている方向けの入門講座です。
シニア層が仲間たちと出会い、共に健康で安全に楽しく、自然に親しみ自然に学び、
ひいては自然環境保全の一助となる活動を継続していくことを目指しています。
身近な自然、小さな生きものの中に、たくさんの不思議を見つけてください。

講座の特色

充実した講師陣

一流の専門家や現場の第一線で活躍している講師陣が「目からウロコ」の楽しい講座を展開します。

幅広い切り口

さまざまな視点から「自然」を観ることを知り、それぞれ生きものとその営みやつながり合いを学びます。

自然を学ぶ仲間の輪

座学のみでなく、実際に五感で自然を感じるよう、フィールドで実習する機会も多く取り入れています。

豊富なフィールド活動

グループワークも取り入れ、仲間と気づきや感動を共有することで、より深い学びやお互いの理解につながります。

野外活動の基礎力

修了後も個々の活動を継続できるよう、野外で安全に活動するための基礎的な知識・技術が学べます。

アクティブシニアの健康維持

いつまでも健康で元気に活動していくための、シニアの身体の楽しいメンテナンスを学びます。

その他にも…

- ・シニア自然大学校全国協議会の姉妹校（東京の他、大阪・名古屋・千葉・神奈川）との公開講座の相互受講（各校年1～2講座）
- ・東京シニア自然大学修了生コースへの進学



先輩たちからのメッセージ

東京シニア自然大学は、一流の講師による自然全般にわたる講義、野外活動が魅力です。

私は、定年を迎え、今後の生き方をどうしようかと思っているときにこの講座を知り、すぐに申込みました。

講座は予想に違わず内容も非常に濃く、毎回楽しく好奇心を満足させてくれ、満ち足りた時間となり、1年間はあっという間に過ぎてしまいました。

また一緒に受講した仲間との交流も魅力の一つで、いろいろな経歴を経てきた方々と知り合い交流を深めています。本科修了後は、JEEFによる修了生コースや修了生による自主活動で各期を交えた仲間と一緒に活動し、今でも充実したシニア生活を送っています。これもシニア自然大学に参加したお蔭と感謝しています。

（1期OB / 藤田典夫さん）



普通では受けられない大学教授の講座から野外料理まで、初体験続きの本科の後は専科に行くのもよしクラス会のような自主活動（月一）でもよし。仲間作り以上、友達・親友も出来るかも。まだまだワクワクは続きそうです。

（2期OG / 山内雅子さん）



退職を期に参加した“東京シニア自然大学”は、1年間受講した本科の素晴らしい講座と在職中とは違った色々な方々との交流ができて去り難く、修了後5年経った今も引き続き、適度な肉体的負荷と幅広い分野への知的興味を満たしてくれています。

是非参加されて、今まで気づけなかった様々なことを体験し、壮健な体と脳を養って充実したシニア生活を送りましょう。（1期OB / 山本博義さん）



自分が生きている環境をもう少し深く理解したいという想いと、多彩なフィールドワークの魅力に魅かれ本校に入学しました。入学前に比べて自然環境への関心が強くなり、外出時の楽しみ方も増えたように思います。

授業の特色である野外活動やグループワークの体験は、たった1年間でも同期の人達との連帯感を深め、修了後も定期的に行事を行う仲間となりました。また、自然に関心のある人が集うため、趣味が合う人に出会う機会も多いと感じます。先輩達が運営するイベントも定期的に開催され、その中で人生の生き方を学ぶ機会も多いです。

私にとってシニア自然大学は、アクティブシニアになるための扉を開いてくれた学びの場だったように思います。

（5期OB / 岩波克明さん）



ここが聞きたい

Q & A

募集にあたり、お問合せいただいた皆様からのよくある質問をピックアップしました。ご検討の際の参考にしてください。

Q

年齢的に考えても野外活動など、体力面での持久力に心配があるのですが…

A

講座内容は、シニア向けに構成されています。野外活動では、途中休憩を挟みながら実施をしています。ご心配なことは、事務局までご相談ください。

Q

急に用事ができたり、体調不良等で講座を欠席した場合はどうなりますか？

A

欠席された講座内容は、次回に出席された際にお渡ししています。所定のお手続きをしていただければ、次年度の講座にて受講できるようにします。

2020年度(第8期) 東京シニア自然大学 カリキュラム(予定)

	コマ数	講 座	場 所	講 師 名 (敬称略)	所 属
座学	1	自然と社会～レイチェル・カーソンの遺言～	エコギャラリー新宿	上遠 恵子	レイチェル・カーソン日本協会会長
	1	自然保護の歴史と、移り変わってきた目的・目標	エコギャラリー新宿	横山 隆一	(公財)日本自然保護協会参事
	1	山の歩き方入門	エコギャラリー新宿	山 口 章	NPO法人アウトドアライフデザイン 開発機構代表理事・事務局長
	1	日本の山はなぜ美しいのか	エコギャラリー新宿	小泉 武栄	東京学芸大学名誉教授
	1	日本の火山概論	エコギャラリー新宿	荒牧 重雄	東京大学名誉教授
	1	絶滅危惧種オキノタウウの保全と無人島生活	エコギャラリー新宿	長谷川 博	東邦大学名誉教授
	1	今、山へ～56 歳から山歩きを愉しむ～	エコギャラリー新宿	中 道 宏	Seneca21St 管理者
	1	気象入門	エコギャラリー新宿	近野 好文	(一財)日本気象協会調査役、気象予報士
	1	震災復興と環境教育	エコギャラリー新宿	佐々木豊志	(一社)くりこま高原自然学校代表理事
	1	人と環境に関する放射線防護	エコギャラリー新宿	飯本 武志	東京大学環境安全本部教授
	1	日本の自然環境政策	エコギャラリー新宿	渡辺 綱男	(一財)自然環境研究センター上級研究員
	1	人と動物の関係論	エコギャラリー新宿	林 良 博	(独行)国立科学博物館館長
	1	自然と哲学	エコギャラリー新宿	加藤 尚武	京都大学名誉教授
	1	「生物多様性に配慮した庭づくり・まちづくり」	エコギャラリー新宿	小河原孝生	(株)生態計画研究所代表取締役所長
野外学習	2	地形・地質・自然史が支える植生の多様性① 「富士山・御庭」	富士山 (都内発/バス貸し切り予定)	小泉 武栄	東京学芸大学名誉教授
	2	地形・地質・自然史が支える植生の多様性② 「目黒不動と自然教育園」	都 内	小泉 武栄	東京学芸大学名誉教授
	2	里山歩き 初心者も参加できる山登り	高尾山	山 口 章	NPO法人アウトドアライフデザイン 開発機構代表理事・事務局長
	2	体が喜ぶ、心も元気 アクティブ・シニアになれる 楽しいスポレク(野外でアウトドアゲームを実施)	武蔵国分寺公園	河原塚達樹	(公財)日本レクリエーション協会 スポーツ・レクリエーション推進部部長
	2	キャンプの基礎知識 アウトドアクッキングにも挑戦	川崎市黒川野外活動センター	野 口 透	川崎市黒川青少年野外活動センター所長
座学＋野外学習またはワーク	2	昆虫学入門	都内の公園 / 午前室内・午後野外	北野日出男	東京学芸大学名誉教授
	2	植物学入門	都内の公園 / 午前室内・午後野外	片山 舒康	東京学芸大学名誉教授
	2	都心に息づく命の再発見	東京港野鳥公園	安西 英明	(公財)日本野鳥の会理事・主席研究員
	2	自然体験活動における応急救護	エコギャラリー新宿	佐藤 繁一	NPO 法人国際自然大学校事務局長
	2	東京湾の海辺体験(干潟で生き物を観察)	葛西海浜公園 西なぎさ / 午前野外・午後室内	海野 義明	NPO 法人オーシャンファミリー 海洋自然体験センター代表理事
	2	江戸前の海苔作り産業の返還を学ぶ (海苔つけ体験・町探訪)	大森 海苔のふるさと館及び 周辺 / 午前野外・午後室内	五十嵐麻子	大森 海苔のふるさと館 職員
	1	自分の体、わかってますか？ 楽しみながら体力チェック	国立オリンピック記念青少年 総合センター 小体育室	河原塚達樹	(公財)日本レクリエーション協会 スポーツ・レクリエーション推進部部長
	2	地球史の調べ方入門(美しい紅葉も)	かわさき田と緑の科学館 生田緑地	内 野 哲	日本地質学会会員 元・神奈川県立元石川高等学校長、元・神奈川県地学会会長
	2	宇宙のなぞ・天体入門 (天体観察・プラネタリウム)	かわさき田と緑の科学館	国 司 真	かわさき田と緑の科学館 自然・科学・天文担当職員 元・全国こども電話相談室相談員
	1	ふりかえり・セッション	エコギャラリー新宿	川 嶋 直	(公社)日本環境教育フォーラム理事長
	2	自然体験活動の企画に挑戦	川崎市黒川野外活動センター	佐藤 初雄	NPO 法人自然体験活動推進協議会代表理事
	44	開講式、ガイダンス、修了式	エコギャラリー新宿	(事務局)	(公社)日本環境教育フォーラム

※講座の内容・講師・場所等については、運営上の都合により変更することがあります。

※講座は1コマが2時間、午前・午後で行う際には間に1時間の昼食時間をとります。



1 開講期間

■2020年4月～2021年3月

■開講日は**金曜日**を基本とし、平均月2～3回実施する予定です。
(半日16講座＋終日14講座＝年間全30講座、全44コマ 別途開講式・修了式)

(午前の部) 原則として10:30～12:30 (午後の部) 原則として13:30～15:30

※座学は、基本的に午前・午後で組み合わせ、1日に2講座行う予定です。

※座学:14講座、野外学習:5講座、座学＋野外学習＋ワーク:11講座を実施予定です。

2 募集人数

■定員 **30名** (申込み先着順)

■年齢不問 ※野外での講座がありますので、健康で年間継続して受講できる方。
※平均年齢は66歳です。50～80代の方までいらっしゃいます。

3 受講料

■一括納入の場合 **138,000円** (税込み)

(公社)日本環境教育フォーラム会員は4,000円の会員割引をいたします。

※受講料には、保険料、入園・入館料、材料費を含みます。

※開催・集合場所までの交通費、昼食等の諸費用は、別途個人負担となります。

お申込みから受講まで

ホーム

JEEF 東京シニア自然大学

検索

お申込み

■ホームページの「**申込みフォーム**」からお申込みください。

また、以下の方法でもお申込み可能です。

- ・ホームページにございます「受講申込書」を印刷し、郵送またはファックス
- ・インターネットをご利用されない場合はお電話をください。「受講申込書」を郵送いたします。

お支払方法

■**締切／定員に達し次第、または2020年3月19日(木)**

■受講申込みが済みましたら、お支払手続きをお願いいたします。

◇当団体銀行口座へのお振込み(一括払い)

銀行振込み希望の方は、「お振込み口座」をご案内いたします。

◇クレジットカード決済(1回・6回払い)

クレジットカード決済希望の方は、**ホームページ**よりお手続きください。

※事務局からの「お支払確認通知」のメールが届きましたら、お申込み手続き完了となります。

■説明会にて1年間のスケジュールを配布し、事務局から受講生への連絡方法、持ち物等、詳細のご案内をいたします。

日時:2020年2月19日(水) 13:30～14:30

会場:株式会社みくに出版 7階 セミナールーム

渋谷区恵比寿西2-3-14 (1階ブックショップちえの木の实)

★当日は直接会場にお越しいただくか、恵比寿駅JR西口改札に「東京シニア自然大学」の紙を持った案内スタッフがおりますので、ご一緒にご来場ください。13時15分に出発いたします。

※受講申込みをされた方の他、ご検討中の方もご参加いただけます。

説明会

スマホの方は
こちら



会場案内は
こちら



4月開講式

【お申込み・お問合せ先】

公益社団法人 日本環境教育フォーラム 東京シニア自然大学事務局

TEL:03-5834-2897(代) 平日9:30～17:30 FAX:03-5834-2898

JEEF 東京シニア自然大学

検索

E-mail:shizendaigaku@jeef.or.jp 担当:中地 愛

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-38-5 1F