

お申し込み

①ホームページの「受講申込フォーム」に、お申込者の情報をご入力ください。



JEEF 東京ネイチャーアカデミー

<https://www.jeef.or.jp/activities/tna/>



②「受講申込フォーム」にご入力後、受講料のお振込をお願いします。

申込フォームへのご入力が進みましたら、一週間以内を目途に受講料のお振込みをお願い申し上げます。受講料のお振込みをもって、受講のお申込みが完了します。先着順のためお申込みからご入金までに時間が空くと、その間に定員に達してしまう場合もあります。

3月10日までに申し込みが最低開校人数の20名に達しなかった場合は、受講料全額をご返金させていただきます。なおご入金時の振込手数料につきましてはお返ししていませんので、予めご了承ください。

キャンセルについて

受講料ご入金後に、受講生のご都合で参加できなくなった場合は、一切返金は致しません。あらかじめご了承ください。なお、一部の講義を受講できなくなった場合は、講義資料等がある講義に限り、希望される場合には資料を後日差し上げます。

講座の実施日時や会場が変更したことが理由で出席できなくなった場合

恐れ入りますが返金は致しません。開校後に日程が変更となる場合が例外的にありますが、ご出席できなくなった場合は講義資料等がある講座に限り、資料を後日差し上げます。なお、屋外で実施する講座では、あらかじめ雨天の予備日を設定している講座もありますので、ご予約に入れておいて下さるようお願い致します。

中止となった講座の受講料について

荒天や講師の体調不良等で一部講座が中止となった場合でも、受講料の返金は致しません。

③受講料のお支払いが完了した方には、開校式のご案内を約1週間後にメールでお送りします。事務局で入金を確認できるまで数日を要しますので、あらかじめご了承ください。

講座の様子をピックアップ!

森で!



●5月・高尾山登山●
登山で汗を流し、ビジターセンターでは高尾山の自然について学びました。



川で!

●6月・川の生きもの調べ●
水生生物をつかまえて種類を調べ、川の水の「水質」について学ぶ講座を行いました。

里で!



●11月・雑木林の保全活動を学ぶ●
大規模な開発をまぬがれた里山を歩いて、保全活動の歴史や里山の自然の大切さについて学びました。



海で!

●9月・磯の生き物観察と里海と人のかかわりを学ぶ●
磯や砂浜で多様な海岸生物を観察しました。



東京 ネイチャー アカデミー 2026

通算第11期 (旧称: 東京シニア自然大学)

受講生
募集!
＜4月開校＞

開講期間 2026年4月～2027年3月
募集期間 先着順で定員に達し次第締め切り
または2026年3月10日まで。
定員 25名程度(最低開校人数 20名)
※20名に満たない場合は開校を見送ります

申込締切 **3/10(火)**

最新情報とお申込はこちらから

「東京ネイチャーアカデミー」で検索
<https://www.jeef.or.jp/activities/tna/>



主催: 公益社団法人 日本環境教育フォーラム
後援: 環境省、東京都環境局、荒川区、(公財) 東京都公園協会 (前年度実績)

東京で自然に学び、出会いを楽しみ、
環境を考える”大人の講座“

東京ネイチャーアカデミー ってどんな講座？

- 「東京の自然」との出会いが待っています
東京には、実は自然とふれあえる場がたくさんあります。TNAでは、四季折々の東京の自然と実際にふれあいながら、草木、野鳥などの生き物たちについて、公園を歩いたり、山登りをしてみたりして様々な自然との出会いを楽しみながら学べる場を提供します。ときにはお隣の県にも足を延ばします。
多くの講座が「座学とフィールドワークのセット」で構成されていて、知識と体験が結びつく講座を目指しています。
各分野の専門の講師が、都内で身近な自然とふれあえる様々な場所にご案内し、自然について体験的に楽しく学べます。
- 「お互いに」学びあいます
参加者は「同じ体験を分かちあい」、社会人ならではの「お互いに学びあえる場」となることを目指します。

ここが聞きたい！Q&A

- 過去の募集にあたり、よくある質問をピックアップしました。ご検討の際に参考にして下さい。
- Q

年齢的に考えても野外活動など、体力の面で持久力に心配があるのですが…
- A

講座はシニア主体に構成されています。野外活動では途中休憩をはさみながら実施しています。ご心配なことは事務局までご相談ください。
- Q

急に用事ができたり、体調不良等で講座を欠席した場合はどうなりますか。
- A

ご欠席された講座については、その講座の資料を次回にお渡ししています。またご希望であれば、次年度に同じ講座(ない場合は他の講座)にご参加いただくことが可能です。

- 「環境やSDGsについて学べる」
オンライン講座が含まれています(視聴は任意)
自然とのふれあいは環境問題を考えるためのひとつの入口ですが、加えて環境と社会のつながりをテーマにしたオンライン講座「市民のための環境公開講座」を視聴して学び、大切な自然を後世につなげていくにはどうしたら良いのか等を考える機会を提供します。
- 「アクションプラン」を作ります
講座の最後に、受講生ご自身が、ご家族や友人を自然に案内するときのアクションプラン「自然案内プログラム」を企画し、みんなで分かち合います。
- 自然案内人「ネイチャーメイト」に認定されます
修了時にアクションプランをご提出いただいた受講生には、自然案内人「ネイチャーメイト」として認定し、認定証を授与します。
- 修了後はご自身で、ご家族やご友人を
素敵な自然に誘ってください。
修了後に希望される方は、東京シニア自然大学のOB・OGが自主運営する「東京シニア自然大学NEXT」へのご参加が可能です。

こんな皆様におすすめ！

- 自然とのふれあいを楽しみ、自然から学んでみたい
- 東京で気軽に自然を楽しめる場所を知りたい
- 家族や友人と自然の中で豊かな時間を過ごすきっかけを作りたい
- 環境について自分ができるところを探してみたい
- 知的好奇心を持ち続け、健康で充実した生き方を探したい
- 新たな仲間をつくりたい

1. 開校期間 2026 年4月～2027 年3月 (7 月下旬～9 月中旬 夏休み 12 月中旬～1 月中旬 冬休み)

- 開講日程：各講座は原則「火曜日」(例外あり)とし、1 か月につき2～3 回程度実施する予定です。
- 開講場所：座学講座…日能研西日暮里ビル6 階(西日暮里駅から徒歩5 分)
野外講座…東京多摩地域等の郊外での開催が多いです。集合時間までに現地に到着が可能か予めご確認ください。※詳細は2026 年1 月以降に公開されるカリキュラム表をご覧ください。
- 開講時間：座学講座…【午前の部】原則 10：00～12：00 【午後の部】原則 13：15～15：15
野外講座…9：30 頃集合で(講座により異なります)、15：00 頃の解散です。
- 雨天順延：野外講座の雨天順延日は、各講座3 日後または翌週を想定しています(例外あり)。

2. 応募要件 応募に際して試験や書類選考はありませんが、下記についてご注意ください。

- 必須

●ご自身のメールアドレスを持ち(添付ファイルが送信可能なアドレス)、ご自身で操作できる方。
なおカリキュラムの「V. 環境とSDGs について考える章」では、オンライン講座「市民のための環境公開講座2026」を視聴して学びますが、受講は任意です。
- その他

- 募集対象
本講座はシニア層を主な対象に「20 代から70 代」の幅広い年代が参加できる内容になっています。(前年度の平均年齢は65 歳で、40～70 代の方にご参加頂きました。)
 - 体力と健康
野外活動が多いのが特徴で、一部ですがフィールドワークで1 万歩程度歩く場合もあり、高尾山(標高599m)の登山もあります。高尾山程度の山を自己責任で登れる体力を持つ健康体の方とさせていただきますが、ご無理だと思われる講座については、お休み頂いて大丈夫です。なお、受講の際には、健康状況に関する情報提供にご協力いただきます(アレルギー、スズメバチに刺されたなど)。
 - 楽しく学びあうために
お互いに楽しく学びあうことを大切にしていますので、互いに尊重しあい参加者同志のコミュニケーションがうまく図れる方とさせていただきます。
※ご参加が難しいと事務局が判断した場合は、お申し込みをお断りする場合があります。

3. 募集人数 定員 25 名程度 (先着順)

申込締切 3 月10 日の時点で、お申込みが20 名未満の場合は開校しません。

4. 受講料 一般 150,000 円(税込) / JEEF 会員 144,000 円(税込)

- 受講料に含まれるもの：行事保険料とプログラム材料費が含まれます。
- 別途個人負担となるもの：開催場所までの「交通費」「入場料」が必要な場合の料金、「昼食等」は別途個人負担となります。
- 会員割引：(公社)日本環境教育フォーラム会員は、会員割引価格となります。
- 一般の方は1 年間、日本環境教育フォーラムの普通会员とさせていただきます、会員特典*を受けられます。
※詳細：https://www.jeef.or.jp/joinus/tokuten/

お問合せ

できるだけメールでお問い合わせください。なお、お電話の場合は平日11：00～16：00 にお願ひ致します。

- 〈公益社団法人 日本環境教育フォーラム 東京ネイチャーアカデミー事務局〉

E-mail：jeef-tna2026@jeef.or.jp Tel：03-5834-2897 (平日11：00～16：00)

住所：〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-38-5 日能研西日暮里ビル1 階

担当：京極 徹